

# Antidopingplan för Skara Bågskytteklubb

Datum: 12 april 2024

## Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

## Vi har följande förebyggande och akuta åtgärder gällande doping:

### Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi rekommenderar alla tränare att göra e-utbildningen Ren vinnare och dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi kontaktar vårt RF-SISU distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar och alla klubbar som tillhör vår träningshall.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi kommer att ha information i vårt medlemsmaterial rörande antidoping
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

## Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

### Om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel?

- Vi är uppmärksamma på misstänkt beteende.
- Samla in så mycket information som möjligt om det du har sett och hört.
- Vid misstanke eller upptäckt kontaktas klubbens antidopingansvarige.
- Föreningen kan beställa oannonserade dopingkontroller.
- Om personen är under 18 år tas kontakt med föräldrar/vårdnadshavare.
- Antidopingansvarig för klubbens talan vid eventuell kontakt med massmedia.
- Vid upptäckt riskerar medlemmen avstängning, föreningen har ett samtal med medlemmen (inklusive föräldrar/vårdnadshavare om medlemmen är under 18 år).

Om en medlem efter dopingkontroll visar sig vara dopad eller har vägrat/smitit?

- Avslutar medlemskap under tiden som medlemmen är avstängd pga doping.
- Beroende på vad det är för typ av dopingfall gör klubben en bedömning om det är möjligt för medlemmen att komma tillbaka till verksamheten efter avtjänad avstängning.